

Protokół z przeprowadzenia szkolnego konkursu profilaktycznego

„Jedz smacznie i zdrowo – bez marnowania żywności”

W Zespole Placówek Oświatowych im. Unii Europejskiej w Boronowie w grudniu 2024 roku odbył się szkolny konkurs profilaktyczny „Jedz smacznie i zdrowo – bez marnowania żywności”. Organizatorkami konkursu były p. Sonia Konefał oraz p. Regina Aleksy. Konkurs był skierowany do uczniów klas 1-8 i został przeprowadzony w następujących kategoriach wiekowych:

- klasy I - III
- klasy IV - VIII.

Wydarzenie to zostało przeprowadzone w ramach projektu „30 ekologicznych wyzwań dla Czystej Ziemi” zorganizowanego przez Fundację Nasza Ziemia.

Cele konkursu:

1. Promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego jedzenia, bez używek.
2. Zaangażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych.
3. Zdobycie i poszerzenie przez dzieci i młodzież wiedzy na temat zdrowego jedzenia, gotowania, przetwarzania żywności bez marnowania jedzenia.
4. Wskazanie roli rodziny w rozwoju dzieci i młodzieży.
5. Pokazanie rówieśnikom, czym jest „zdrowe życie” i na co warto zwrócić uwagę, aby być zdrowym i żyć zdrowo.
6. Umożliwienie uczniom osiągnięcia satysfakcji z własnej pracy.
7. Poszerzanie wiedzy uczniów na temat gotowania.
8. Doskonalenie umiejętności bilansowania posiłku, przeliczanie kaloryczności.
9. Rozwijanie i pobudzenie wyobraźni oraz kreatywności twórczej.

Zadanie konkursowe dla młodszych uczestników polegało na wykonaniu dowolną* przestrzenną techniką talerza z jednym zdrowym posiłkiem (śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolacja) bez marnowania żywności. Uczniowie klas 4-8 mieli za zadanie przygotowanie przepisu na wybrany przez siebie zdrowy posiłek z resztek z lodówki wraz ze zdjęciem lub ilustracją (dowolną techniką) gotowego dania. Mogli również obliczyć i podać przybliżoną kaloryczność.

Prace konkursowe zostały ocenione na podstawie następujących kryteriów:

- samodzielności wykonania prac,
- zgodności z tematem konkursu,
- inwencji, pomysłowości oraz wrażenia estetycznego.